

TEXTO VÍDEO 1

INTRODUCCIÓN Y MEDITACIÓN

Hola, bienvenidos al curso de Registros Akáshicos, este curso está dividido en vídeos cortos para que podáis avanzar a vuestro ritmo y os sea más fácil buscar el contenido que queráis repasar, en este primer vídeo encontrareis una breve introducción a los Registros Akáshicos y una meditación para recibir el contenido de una manera óptima.

Los Registros Akáshicos nos abren las puertas a un mundo apasionante, no solo nos sirven para trabajar de una manera terapéutica sino que también potencian nuestra creatividad, se pueden utilizar mientras pintas, cantas, escribes, compones, etc...También se utilizan para buscar guía cuando estamos perdidos y en definitiva para **manifestar la mejor versión de nosotros mismos**.

Y ahora vamos a pasar a la meditación, coged una postura cómoda dónde la espalda quede recta para que fluya correctamente nuestra energía.

MEDITACIÓN

Realiza tres respiraciones profundas a tu ritmo, suavemente, llenando tu abdomen de aire...

Inspiras suavemente sintiendo como a través de tu nariz entra una Luz resplandeciente, deja que llegue a ti del color que te ayude más en este momento...sientes como te va inundando poco a poco... llegando a todas y cada una de tus células... a todas y cada una de las partes de tu cuerpo...permítele que te muestre los bloqueos existentes... los puedes sentir claramente... porque la Luz no resplandece allí donde se encuentran con toda su intensidad.

Acompañado de esa Luz que ahora te rodea te encuentras en un camino, comienzas a recorrerlo hasta llegar a un parque... entras a este precioso parque lleno de flores y de árboles que te regalan sus maravillosas fragancias...percibes su aroma claramente...sigues caminando y avanzas por un largo sendero... fíjate en las personas que están caminando junto a ti... con quién te cruzas.

A lo lejos divisas un banco, donde alguien te espera y caminas lentamente hacia él.

Cuando llegas te recibe con una bonita sonrisa, te invita a que te sientes a su lado... te coge cálidamente la mano y te dice que es tu Guía en este momento...el que tienes ahora más cerca...el que te va a acompañar en el día de hoy...te dice que te va a ayudar a sanar todo aquello que tengas que sanar, ante tan maravilloso ofrecimiento le pides que te ayude a identificar cuáles son los bloqueos, preocupaciones, creencias o enfermedades más adecuados que sea preciso trabajar en el día de hoy, que te ayude a entender lo que tienes que aprender y cómo desprenderte de esos bloqueos..

Te mira con cariño, te roza suavemente la mejilla y te muestra aquello que es más importante trabajar en el día de hoy...

Te pide permiso para poder ayudarte en el proceso y te tranquiliza haciéndote saber que te acompañará en todo momento aunque no le puedas sentir.

Ahora le puedes pedir que se haga más perceptible para ti porque estás dispuesto a escucharle siempre, en todo momento, para recibir sus sabios consejos, en cualquier momento del día, o de la noche a través de los sueños.

Te sonríe...se funde contigo en un abrazo...sientes con toda intensidad el Amor que te transmite... le miras a los ojos... le das gracias...y ves como desaparece... te sientes lleno de Amor, de paz, de tranquilidad, sabiendo que nunca estás solo... que siempre te acompaña... disfruta de todas esas sensaciones.

Respira profundamente... poco a poco vas sintiendo de nuevo tu cuerpo... tus manos... tus pies... todo tu cuerpo... y cuando estés preparado abres los ojos.